



Corso di formazione ed approfondimento

***“La Nutrizione: principi base e fondamentali
per iniziare l’attività professionale”***



NON ECM

Logistica

SEGRETERIA AMMINISTRATIVA

Sig.ra **Magda Tondelli** - dal Lunedì al Venerdì
Mattina 09,00-12,30 - Pomeriggio 15,00-18,00

Tel 050/744580 – 050/742516

Fax 050/8666168

E-mail: corsi@acsianonlus.it

Costi ed adempimenti

Il costo complessivo del corso è di **€ 250,00** di iscrizione (quota di iscrizione da pagarsi al momento dell'invio della modulistica – modulo iscrizione e modulo privacy).

Le modalità per effettuare i pagamenti sono dettagliatamente specificate nel modulo di iscrizione.

Il modulo di iscrizione, la scheda della privacy debitamente compilati su computer e **non a mano**, e l'attestazione del pagamento della quota di iscrizione dovranno essere stampati, firmati ed inviati tramite fax al numero: 050 8666168 o via email a corsi@acsianonlus.it.

L'iscrizione dà accesso al corso per una durata complessiva di **5 mesi**. Le video lezioni possono essere viste un numero indefinito di volte, e le slides utilizzate dai docenti sono disponibili per lo scaricamento.

Abstract del corso e Docenti

Il biologo nutrizionista è una figura professionale estremamente importante soprattutto per quanto riguarda il suo ruolo chiave nella prevenzione primaria. Sulla base dell'esperienza associativa e dei corsi precedenti è stato elaborato questo percorso formativo che ha come obiettivo quello di fornire una visione quanto più possibile completa delle problematiche nutrizionali. Un cammino che parte dalla definizione della figura professionale e, passando attraverso gli aspetti pratici tipici dell'attività di un nutrizionista, porti fino alle ultime prospettive di un'attività che, pur essendo indubbiamente complessa e variegata, è oggi come ieri estremamente gratificante. Il corso si apre con un primo incontro durante il quale saranno trattati gli aspetti normativi che permettono al biologo di esercitare la professione di nutrizionista e che fornisca una prima panoramica rispetto sia alla valutazione del cosiddetto "profilo nutrizionale" che alle varie proposte dietetiche disponibili in letteratura. Passeremo poi attraverso le differenze nutrizionali con cui ci approccia nelle diverse fasce di età, nelle diverse patologie per terminare con le ultime novità in ambito nutrizionale che rendono la professione di nutrizionista ancora più affascinante e complessa.

Avv. Elisa Santucci – Avvocato Civilista

Dott.ssa Giorgia Carabelli – Biologo nutrizionista

Dott. Manrico Ricci – Biologo, Medicina di laboratorio

Dott. Jacopo Talluri – Ingegnere Biomedico

Dott. Stefano Carnevali – Biologo nutrizionista, Specialista in Scienze dell'Alimentazione

Dott.ssa Giada Guidi – Dietista c/o Azienda Universitaria-Ospedaliera Pisana

Dott. Graziano Cesaretti – Pediatra, UO Pediatria I, Università degli studi di Pisa

Dott.ssa Letizia Freschi – Ginecologa, Università degli Studi di Pisa

Dott. Antonio Polini – Medicina Interna, Università degli Studi di Pisa

Dott. Nicola De Bortoli – Gastroenterologo, Università degli Studi di Pisa

Dott.ssa Annamaria Sironi - Ricercatore c/o Istituto di Fisiologia Clinica, CNR Pisa

Dott. Filippo Carlucci – Biologo, Biochimica e Chimica Clinica Università degli Studi di Siena

Dott. Vincenzo Longo – Biologo, Istituto Biologia e Biotecnologie Agrarie, CNR di Pisa

Dott.ssa Lisa Fiore – Biologo, Responsabile Scientifico ACSIAN, settore genetica Allergoline

Dott. Paolo Baldeschi – Biologo, Presidente Associazione ACSIAN

Programma scientifico dettagliato

Il biologo nutrizionista: inquadramento professionale e apertura dell'attività

Avv. Elisa Santucci – *Avvocato civilista*

- L'inquadramento normativo della figura professionale del Biologo nutrizionista
- I limiti normativi della professione
- Medico, biologo, dietista, figure contrapposte o complementari?
- Gli adempimenti per iniziare la propria attività

Approccio al cliente: dall'anamnesi al piano alimentare

Dr. Ssa Giorgia Carabelli – *Biologo Nutrizionista*

- Come accogliere il cliente
- Conduzione di una corretta anamnesi per l'inquadramento del cliente
- Proposta di eventuali indagini per una valutazione più approfondita del cliente
- Rielaborazione dei dati raccolti e formulazione di un piano alimentare personalizzato

Le intolleranze alimentari: mito o realtà?

Dott. Manrico Ricci - *Biologo, Laboratorio Biolabor*

- Definizione di intolleranza alimentare
- Intolleranze alimentari e letteratura: una panoramica
- Vari metodi per lo studio delle intolleranze alimentari
- Il test leucocitotossico

Valutazione della composizione corporea

Ing. Jacopo Talluri - *Ingegnere biomedico*

- Problematiche nella stima della composizione corporea in vivo
- I metodi principali (Plicometria, NIR, DEXA, TOBEC etc.)
- La bioimpedenziometria
- Determinazione corporea in soggetti particolari: obesi, sportivi, gravidanza
- Le nuove frontiere della bioimpedenziometria

Valutazione del fabbisogno nutrizionale: macro e micronutrienti

Dott. Stefano Carnevali - *Biologo nutrizionista, Specialista in Scienze della Nutrizione*

- Macro e micronutrienti
- Nutrienti energetici e non energetici
- Come valutare il fabbisogno nutrizionale

La dieta: come formulare un piano alimentare

Dott. Ssa Giada Guidi - *UO Gastroenterologia, Università degli Studi di Pisa*

- Una panoramica sulle diete: come scegliere un adeguato piano alimentare
- Dieta proteica, dieta mediterranea: dalla teoria alla pratica
- Esempi pratici di come formulare un piano alimentare personalizzato

La nutrizione nell'età pediatrica e adolescenziale

Dott. Graziano Cesaretti – *UO Pediatria I, Università degli Studi di Pisa*

- L'importanza dell'alimentazione in età prescolare e scolare
- Vari esempi di piani alimentari nelle diverse fasce di età
- L'alimentazione nell'adolescente: problematiche nutrizionali e psico-sociali
- Il bambino e l'adolescente obeso: quali strategie nutrizionali?

La nutrizione nella donna: dalla pubertà alla menopausa

Dott.ssa Letizia Freschi - *UO Ginecologia, Università degli Studi di Pisa*

- L'assetto ormonale della donna: sue implicazioni nutrizionali
- L'importanza di una corretta alimentazione nella pubertà
- L'alimentazione in gravidanza
- La corretta nutrizione nel periodo post-gravidanza per un adeguato recupero della forma fisica
- L'alimentazione come prevenzione dei problemi legati alla menopausa

La nutrizione nella terza età

Dott. Antonio Polini - *UO Medicina Interna, Università degli Studi di Pisa*

- Le problematiche dell'anziano fragile
- Micronutrienti e invecchiamento
- Prevenzione dell'osteoporosi
- Il reintegro dei liquidi nell'anziano

Trattamento nutrizionale dei disturbi dell'apparato digerente

Dr. Nicola De Bortoli – *UO Gastroenterologia, Università degli Studi di Pisa*

- La celiachia, accorgimenti nutrizionali
- Trattamento dietetico della stipsi e della diarrea
- Trattamento dietetico della sindrome del colon irritabile
- Trattamento dietetico del reflusso gastroesofageo
- Uso di pre- e probiotici

Trattamento nutrizionale nelle più comuni patologie

Dott.ssa Annamaria Sironi - *CNR Pisa*

- Trattamento dietetico del diabete tipo 2
- L'alimentazione nelle dislipidemie
- Dieta nella sindrome metabolica: terapia o prevenzione?
- L'alimentazione nelle patologie cardiovascolari

La nutrizione nello sportivo

Dott. Filippo Carlucci – *Università degli Studi di Siena*

- Metabolismo dei diversi nutrienti nella pratica sportiva
- L'alimentazione nel periodo pre-gara
- L'alimentazione nel giorno della gara
- L'alimentazione nel periodo post-gara

Uso degli integratori e degli alimenti funzionali

Dott. Vincenzo Longo - *Istituto Biologia e Biotecnologie Agrarie, CNR Pisa*

- La dieta e gli antiossidanti
- La biochimica degli antiossidanti
- Le unità ORAC
- Integratori
- Alimenti funzionali: loro utilizzo pratico
- Gli studi del CNR in collaborazione con ACSIAN

Nutrigenetica e nutrigenomica: la nuova frontiera della nutrizione

Dott.ssa Lisa Fiore – *Biologa, Responsabile Scientifico ACSIAN*

- Definizione di nutrigenetica e nutrigenomica: implicazioni pratiche
- I test di genetica di nutrizione validati: una visione pratica
- Dallo studio genetico alla dieta personalizzata
- Come utilizzare la nutrigenomica

La professione di nutrizionista in pratica

Dott. Paolo Baldeschi - *Biologo, Presidente Associazione ACSIAN*

- Il biologo nutrizionista: il lato pratico della professione
- Come far conoscere la propria professionalità
- I diversi ambiti professionali del biologo nutrizionista
- Collaborazioni e interazioni professionali