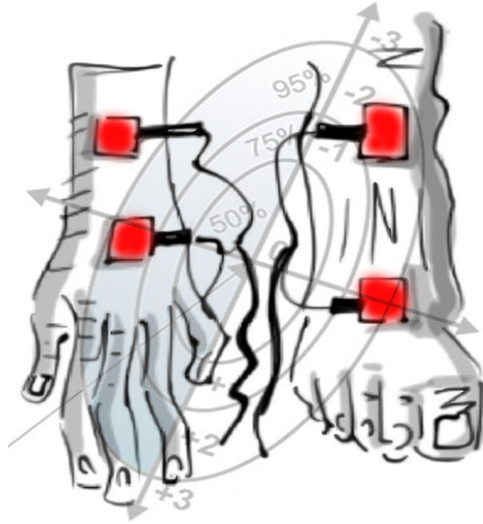


VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA E BIA



Tempo medio di consultazione 15 ore

Modalità di erogazione: Formazione a distanza su piattaforma e-learning

Costo 45,00 euro

Materiale scaricabile Presentazioni PPT utilizzate dai docenti nelle lezioni

Responsabili Scientifici Dott.ssa Lisa Fiore

Autori Ing. Talluri Jacopo, Dott. Rocco Sergio, Dott. Levi Micheli Matteo,
Dott. Carnevali Stefano

Razionale Scientifico

L'utilizzo della Bioimpedenziometria è ormai entrata nella routine della pratica ambulatoriale come valutazione indispensabile per l'elaborazione di un adeguato piano alimentare. Lo scopo di questo corso è approfondire tutti gli aspetti che riguardano l'applicabilità pratica dell'impedenziometria ed il suo utilizzo nell'ambulatorio del nutrizionista. Verranno quindi analizzati e approfonditi i principi base e l'evoluzione della stima della composizione corporea confrontandola con metodiche alternative quali, ad esempio, la plicometria. Verranno prese in esame le basi fisiche su cui si basa l'impedenziometria cercando di approfondirne i diversi aspetti: bioimpedenziometria multifrequenza, Bioimpedenziometria vettoriale, validità delle equazioni predittive. Verrà analizzata inoltre l'applicabilità della bioimpedenziometria in ambito sportivo prendendo come riferimento sia sport di squadra che individuali. Alcune lezioni saranno dedicate all'applicazione pratica di questa metodica nella pratica di ambulatorio: BIA e donna in ogni fase della vita fertile e non, BIA nel bambino e nei pazienti con DCA, come gestire un paziente in sovrappeso o in diverse situazioni patologiche fino ad arrivare a come impostare un adeguato piano alimentare a partire da tutti i dati ottenuti tramite bioimpedenziometria.

Obiettivi Formativi del corso

Alla fine del percorso formativo i discenti dovranno essere in grado di applicare e interpretare la BIA per la valutazione della composizione corporea.

Impostazione didattica

Formazione a distanza con tutoraggio su piattaforma e-learning

Argomenti delle lezioni

1. Dott. Jacopo Talluri – Bioimpedenziometria, prima parte	Durata 1:17:02
2. Dott. Jacopo Talluri – Bioimpedenziometria, seconda parte	Durata 1:26:27
3. Dott. Sergio Rocco – Composizione corporea, prima parte	Durata 1:39:36
4. Dott. Sergio Rocco – Composizione corporea, seconda parte	Durata 1:17:41
5. Dott. Sergio Rocco – Esercizi e BIA, prima parte	Durata 1:20:21
6. Dott. Sergio Rocco – Esercizi e BIA, seconda parte	Durata 0:41:49
7. Dott. Levi Micheli Matteo – BIA nello sport, prima parte	Durata 1:40:16
8. Dott. Levi Micheli Matteo – BIA nello sport, seconda parte	Durata 0:57:23
9. Dott. Sergio Rocco - BIA e calcio, prima parte	Durata 1:18:53
10. Dott. Sergio Rocco - BIA e calcio, seconda parte	Durata 0:46:39
11. Ing. Jacopo Talluri – Frontiere BIA, prima parte	Durata 1:14:11
12. Ing. Jacopo Talluri – Frontiere BIA, seconda parte	Durata 1:14:31
13. Ing. Jacopo Talluri – Frontiere BIA, terza parte	Durata 0:53:53

Requisiti hardware e software per accedere al corso

PC con CPU min. 1,5 GHz e 2GB RAM o tablet APPLE/ANDROID con browser Internet Explorer, Firefox, Chrome o Safari. Connessione internet ad almeno 2Mb/s. Acrobat reader o powerpoint viewer per la visualizzazione del materiale scaricabile.